



INFORMATIE

KSO



**voetbal[®]
shop.nl**

— Almelo —

KEEPERSSCHOOLLOOST.NL



JEUGDKEEPERSTRAININGEN KEEP(ST)ERS 8 T/M 16 JR **Goolie Sports**

INFO KSO MODULE

Keepersschool Oost (KSO) faciliteert in het voor- en najaar jeugdkeeperstrainingen voor keep(st)ers vanaf 8 jaar, ongeacht het niveau. Er wordt getraind in modules van 11 trainingen onder leiding van KNVB-gediplomeerde en of ervaren train(st)ers. Alle deelnemers trainen in zoveel mogelijk vaste groepen waarbij een ieder op zijn of haar eigen niveau de training kan volgen. Een gemiste training of extra trainen is mogelijk gedurende de module op één van de locaties mits er voldoende plaats is. De modules worden afgesloten met een certificaat en een medaille. Voor de inschrijfkosten wordt verwezen naar de website van KSO. Een proeftraining is altijd vrijblijvend en gratis.

TRAININGEN EN GROEPSINDELING

Een training duurt ca. 60 tot 75 minuten en bestaat uit een warming up en 2 tot 3 verschillende oefeningen voor de keeper. KSO beschikt over meer dan 600 verschillende oefeningen waarbij niet alleen aandacht wordt besteed aan de basisvaardigheden van het keepen maar ook aan de diverse wedstrijdgerichte onderdelen. Niveau-afhankelijk wordt getraind in kleine groepen van 4 tot maximaal 5 keepers. Één van de laatste trainingen van een module betreft een bijzonder keepersevenement, de spectaculaire KSO-Battle. Hierbij strijden alle deelnemers van KSO in toernooivorm en in gemixte (gelijkwaardige) teams tegen elkaar om de prijzen.

TRAININGSLOCATIES

De data van de trainingen staan vermeld op de KSO-website



RKSV VOGIDO

Vrijdag 17:45 – 20:15
Sportpark 't Wooldrik
Tegelerweg 66
7535 CJ ENSCHEDE

VV DE ESCH

Zondag 09:30 - 12:15
Sportpark De Weschterik
Operalaan 100
7577 JA OLDENZAAL



KEEPERSSCHOOL OOST .NL

JEUGDKEEPERSTRAININGEN - KEEP(ST)ERS 8 T/M 16 JR

KSO werkt met een beperkt aantal plaatsen op beide locaties



TRAININGSKLEDING

De trainingen worden gevolgd in uniforme KSO-trainingskleding. Er wordt getraind op kunstgras. Ter voorkoming van blessures wordt getraind in een lange keepersbroek en een KSO-keepersshirt met lange mouwen. Via de webshop van KSO of via de coördinator KSO kan de kleding worden besteld bij sportzaak VOETBALSHOP.NL

**voetbal[®]
shop.nl**

— Almelo —

**TEAMSPORT
FABRIEK[®]**
De online specialist in teamkleding!



KEEPERSHANDSCHOENEN

KSO adviseert de keepershandschoenen van het merk **GOALIESPORTS** vanwege de prima prijs-kwaliteitverhouding en de uitstekende service. Deze handschoenen kunnen voor of na iedere training worden gepast en met korting worden aangeschaft. Informeer bij de coördinator naar de diverse modellen en prijzen of kijk op de website van KSO / www.goaliesports.nl



CONTACT

KEEPERSSCHOOL OOST

Marcel de Vries (CRD)

Telefoon 06-23110371

E-mail : info@keepersschooloost.nl

Website : www.keepersschooloost.nl



DATA TRAININGEN MODULE VOORJAAR 2024

ENSCHEDÉ

Vrijdagavond 17:45 - 20:15 u.
RKSV Vogido ENSCHEDÉ



- Vrijdag 23 februari 2024**
- 1 Vrijdag 1 maart 2024
 - 2 Vrijdag 8 maart 2024
 - 3 Vrijdag 15 maart 2024
 - 4 Vrijdag 22 maart 2024
 - 5 Vrijdag 29 maart 2024
 - 6 Vrijdag 5 april 2024
 - 7 Vrijdag 12 april 2024
 - 8 Vrijdag 19 april 2024
- Vrijdag 26 april 2024**
Maandag 29 april 2024
- Vrijdag 3 mei 2024**
- 9 Vrijdag 10 mei 2024
 - 10 Vrijdag 17 mei 2024
 - 11 Vrijdag 24 mei 2024

Geen training

Meivakantie
Keepersdag*
Meivakantie
KSO Battle**



[KEEPERSCHOOLOOST.NL](https://www.keeperschooloost.nl)

JEUGDKEEPERSTRAININGEN - KEEPERTIERS 8 T/M 16 JR



[voetbalshop.nl](https://www.voetbalshop.nl)
Almelo

OLDENZAAL

Zondagochtend 09:30 - 12:15 u.
W De Esch OLDENZAAL



- 1 Zondag 25 februari 2024
 - 2 Zondag 3 maart 2024
 - 3 Zondag 10 maart 2024
 - 4 Zondag 17 maart 2024
 - 5 Zondag 24 maart 2024
- Zondag 31 maart 2024**
- 6 Zondag 7 april 2024
 - 7 zondag 14 april 2024
 - 8 Zondag 21 april 2024
- Zondag 28 april 2024**
Maandag 29 april 2024
- Zondag 5 mei 2024**
- 9 Vrijdag 10 mei 2024
 - 10 Zondag 12 mei 2024
- Zondag 19 mei 2024**
- 11 Zondag 26 mei 2024

Pasen

Meivakantie
Keepersdag*
Bevrijdingsdag
KSO Battle**

Pinksteren

* Keepersbattle in de regio (open inschrijving)
** KSO-Battle stadion Heracles (alleen KSO)



[KLIK HIER VOOR DE WEBSITE VAN KSO](https://www.keeperschooloost.nl)